

**ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР  
КОНТРОЛЮ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ХВОРОБ  
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»  
номер провайдера БПР 2059**

**Семінар на тему:**

**«Здорове харчування як основа профілактики захворювань»**

**08.04.2026 року** відбудеться семінар для цільової аудиторії лікарських спеціальностей: Лікарські спеціальності загального профілю: Загальна практика – сімейна медицина; Спеціалізованого профілю: Педіатрія; Медико-профілактичного профілю.

Спеціальностей професіоналів у сфері охорони здоров'я: Медико-профілактичного профілю, Медико-лабораторного профілю: Бактеріологія.

Спеціальності фахівців: Медсестринські спеціальності: Сестринська справа, Лікувальна справа; Спеціальності медико-профілактичного, медико-лабораторного профілю, фармацевтичного профілю: Медико-профілактична справа.

Сертифікати на **5 балів** отримають учасники семінару, які пройдуть тестування та наберуть **80%** і більше правильних відповідей.

Захід є платним, складає **281,40 грн. з ПДВ за одну особу**, останній день реєстрації та оплати **06 квітня 2026 року** .

**Онлайн реєстрація на захід: <https://forms.gle/h3X4TMc3uHouBgZD7>**

## Програма заходу

<b>Вид заходу</b>	<b>Тема заходу</b>	<b>Кількість учасників</b>
Семінар	<b>«Здорове харчування як основа профілактики захворювань»</b>	до 40
<b>Час</b>	<b>Програма</b>	<b>П.І.Б. лектора та його посада</b>
8:20-8:30	Реєстрація учасників	О.М. Багмет лікар з гігієни харчування вищої категорії ДУ «Чернігівський ОЦКПХ МОЗ», І.М.Острианська професіонал з громадського здоров'я ДУ «Чернігівський ОЦКПХ МОЗ»
8:30-9:15	Основи здорового харчування	
9:15-9:25	Перерва	
9:25-10:00	Цукор, сіль та трансжири - небезпека про яку ми можемо не здогадуватися	
10:00-10:10	Перерва	
10:10-10:45	Харчування та профілактика серцево-судинних захворювань	
10:45-10:55	Перерва	
10:55-11:40	Виховання корисних харчових звичок у навчальному середовищі. Чому важливо говорити про це з учнями.	
11:40-11:50	Перерва	
11:50-12:20	Профілактика ожиріння серед дітей та підлітків. Результати досліджень щодо ожиріння дітей в Україні отримані в межах європейської програми епіднагляду за дитячим ожирінням COSI (WHO).	
12:20-12:30	Перерва	
12:30-13:00	Консультації, запитання.	
30 хв	Тестовий контроль з 14:00 до 23:59 08.04.2026	